

Arbetets plats i våra liv

Mycket tyder på att vi verkar ha ett något komplicerat förhållande till arbete i vårt samhälle.

Det verkar som att tycker vi mycket om att arbeta. Vi är flitiga och trofasta. Yrket är ofta en markör för vår identitet i olika grupper och till och med för oss själva. Vi presenterar oss med vad vi heter och vårt yrke. Jämför uttrycken: "Jag är rörmokare" och "Jag arbetar som rörmokare"

- **Hur uppfattar du skillnaden?**
- **Vilken betydelse kan den ha?**
- **Hur viktig är skillnaden för dig?**

Å andra sidan längtar vi efter ledighet av olika slag som veckohelger, storhelger och semester. Vi vill gärna arbeta mindre och få mer tid över för annat som t.ex. oss själva, hobby, släkt och vänner.

- **Vilken mening har arbetet i våra liv?**

Många av oss upplever en spänning mellan arbetet och vårt familjeliv. När du lyssnar på vänner och bekanta – hur beskrivs den spänningen?

- **Är spänningen konstant?**

Under de senaste 10-15 åren har det blivit allt vanligare med arbetsrelaterat utmattningssyndrom, så kallad utbrändhet.

- **Har du själv råkat ut för det eller har du bekanta som drabbats?**
- **Varför tror du att det händer?**
- **Vad kan man göra för att minska risken?**

Förr utbildade man sig till ett yrke och oftast förblev man det yrket trogen. Detta har förändrats markant genom åren och nu räknar man många gånger med att inte bara byta yrke men också utbildas vidare och kanske arbeta med fundamentalt andra ting än det man gjorde när man kom ut i arbetsmarknaden.

- **Hur har denna flexibilitet påverkat vår syn på arbetet tror du?**
- **Hjälper det oss att bättre leva som hela människor eller tappar vi bort något på vägen?**