

Att få syn på sig själv

*”Två sanninga närmar sig varann,
en kommer inifrån, en kommer utifrån.
och där de möts har man en chans att få se sig själv.”*

Tomas Tranströmer

Att samtala om

- Hur kan det se ut när det som dikten beskriver händer?
- Har du själv erfarenhet av detta? I så fall, på vilket sätt har det påverkat dig?
- Vad har hjälpt dig att få syn på dig själv?
- Vilka händelser och personer har bidragit till en djupare förståelse av dig själv?