

Att formulera sin egen livsberättelse

Ibland är det bra att titta bakåt genom livet för att se vad som har varit viktigt och angeläget. På så sätt kan man få syn på olika tema/röda trådar som kan ge framtiden klarare eller annorlunda riktning.

Här följer några frågor som hjälp för dig att formulera din egen livsberättelse. Är du med i en grupp kan ni med fördel delge varandra upptäckter och lärdomar. Det finns mycket att lära av varandra!

(Frågorna 3, 8 och 9 endast om de är relevanta).

1. Hur skulle du i korta drag vilja beskriva din livsberättelse?
2. Var vi befinner oss idag är resultatet av tidigare "kapitel" som skrivits. Vilka röda trådar eller teman ser du i din egen berättelse? (Det kan vara lättare att se te man när man lyssnar till andra livsberättelser, än sin egen när man själv är den som berättar.)
3. *Hur uppfattar du Guds välsignelse i vad du har gjort och/eller upplevt hittills? Vad är du särskilt tacksam för i din berättelse?*
4. Vad har blivit mycket annorlunda jämfört med vad du förväntade och/eller hade tänkt att göra?
5. Vad har hittills varit den största positiva överraskningen? Och den största bevikelsen?
6. Kan du se särskilda livserfarenheter som har varit mycket definierande eller formande för vem du är och var du befinner dig idag?

7. Vilka personlighetsdrag har du fått kämpa med/lära dig att hantera? Hur har du lärt känna dig själv? Vad är livslögnen som du kämpat med mest? (Med en livslögn menas jag något som inte är sant om dig själv, men som ändå styr dig)
8. *Vad har din livserfarenhet gjort med din syn på Gud? Vilka tankar, känslor eller insikter är särskilt levande och betydelsefulla för dig just nu? Hur kommer det sig?*
9. *Hur har dina erfarenheter format dina tankar om hur gudstron växer fram hos människor?*
10. Finns det helt nya erfarenheter som du skulle vilja få? Finns det något nytt som du skulle vilja ägna dig åt? Vad skulle det betyda? Vad skulle behövas för att få till det?
11. Vad är du orolig/rädd för inför nästa kapitel i ditt liv? Vad är viktigt för dig att kunna lyckas med i nästa livskapitel?