

## Att fråga sig...

Man kan ha olika grundinställningar i livet. De inställningarna påverkar mycket hur man tänker och handlar.

I vänster spalt finns en typ av frågor som man medvetet eller omedvetet ställer sig. Vad blir skillnaden om frågorna byts ut mot de i högerspalten?

### *I*stället för att fråga sig:

Vad vill jag ha?  
Vilken är min position  
Vad äger jag?  
Vad är jag värd?  
Hur kan jag få uppskattning?

### *F*råga dig:

Vem är jag?  
Varför är jag här?  
Var hör jag hemma?  
Vem älskar jag?  
Hur kan jag vara sann mot mig själv?

### *A*tt samtala om:

Kan denna förändring i attityd göra skillnad? I så fall, på vilket sätt?