

Inlärningsstilar – hur vi lär oss

Illustrationen visar på fyra olika stilar och förhållningssätt man kan ha som person: prövare, idégivare, sammanställare och förklarare.

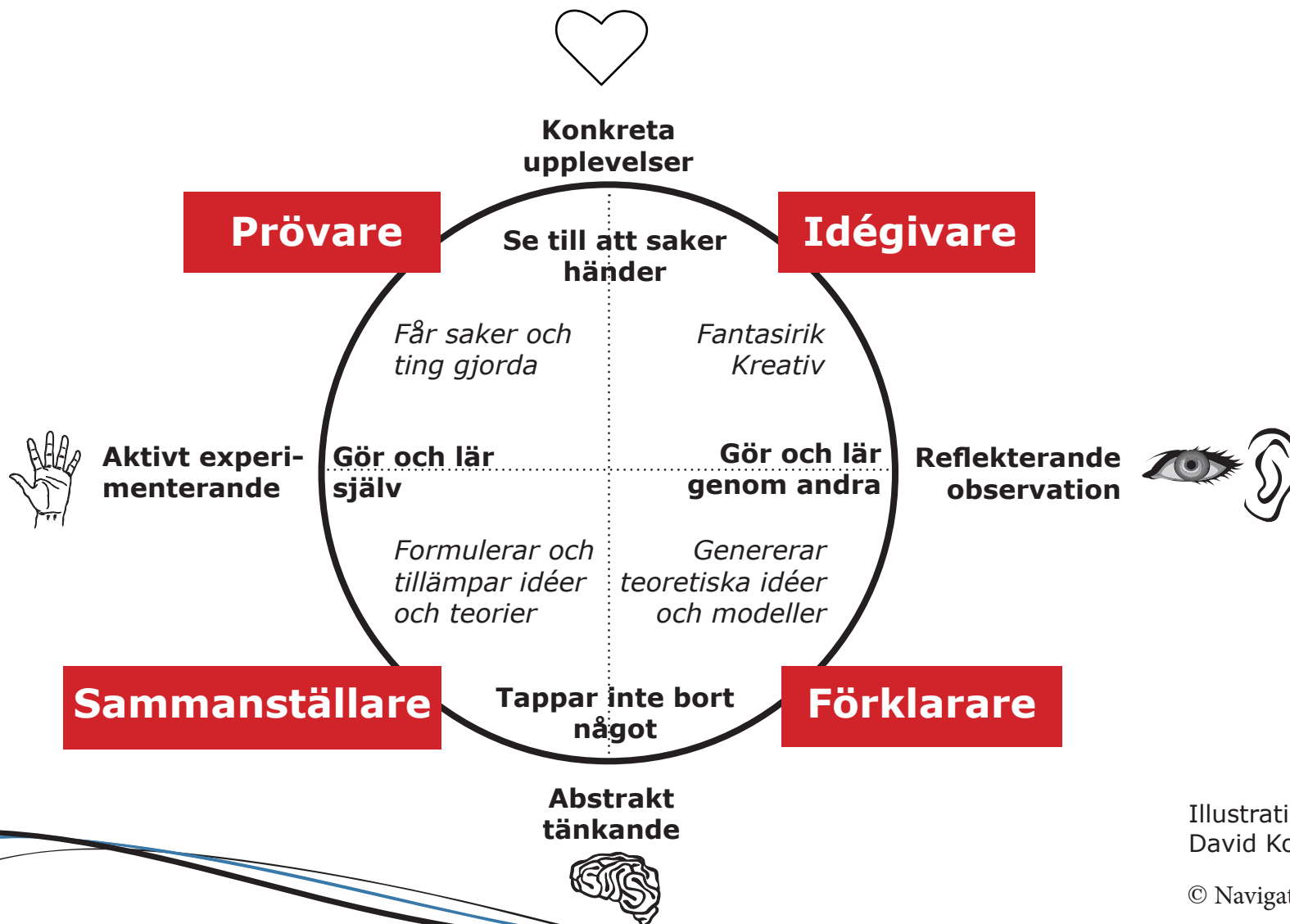


Illustration efter David Kolb

© Navigatörerna 2011

Nedan är några kännetecken på hur vi lär oss, med utgångspunkt från bilden på förra sidan.



Konkreta upplevelser

(symbol: hjärta)

- Känslan styr, öppen och erfarenhetsinriktad
- Bestämd och personinriktad
- Benägen att tycka att varje situation är unik
- Lär bäst av exakta exempel och händelser
- Lär mest genom diskussioner med andra som har samma inlärningsstil
- Ser till att saker och ting händer



Aktivt experimenterande

(symbol: hand)

- Gör och tillämpar
- Aktiv och handlingsinriktad
- Litar på experiment
- Lär bäst av aktiviteter i en liten grupp och av projekt
- Tycker inte om passiva inlärningsmetoder som föreläsningar
- Gör och lär själv



Reflekterande observation

(symbol: öga/öra)

- Ser och lyssnar
- Litar på noggranna observationer
- Föredrar föreläsning som inlärningsmetod
- Tenderar att bli inåtvänd i gruppdiskussioner
- Gör och lär genom andra



Abstrakt tänkande

(symbol: hjärna)

- Tänker och analyserar
- Litar på logiskt tänkande
- Mer intresserad av symboler och ting än människor och känslor
- Blir ofta besviken på och lär lite av ostrukturerade och experimentella metoder
- Tappar inte bort något

*A***tt samtala om**

- Titta igenom bilden och försök att se var någonstans du "hör hemma" – vilken lärstil använder du dig framför allt av?
- Vad känner du igen mest i ditt eget liv?
- Är det någon mer lärstil du skulle vilja använda dig mer av eller prova på?