

När det börjar bli konflikt

Här finns några saker att tänka på när det börjar brännas i dina relationer, vare sig det gäller släkt, vänner, arbetskamrater m.fl.

Att skilja på

Sak & Person

Vad är det vi är oense om/ser olika på/värderar olika?
Hur kan Du beskriva detta på ett tydligt sätt?

Att skilja på

Person & Beteende

Hur kan du skilja på vem en person är och vad hon/han gör?

Försök ge exempel på när du har lyckats med att skilja på sak och person?
Vad blev resultatet? Blev det någon förändring?

Försök ge exempel på när du har lyckats med att skilja på person och beteende?
Vad blev resultatet? Blev det någon förändring?