

Olika livsformer

Vara

Göra Äga Njuta Synas

Utveckling



När vi hör ordet livsformer tänker vi kanske på olika typer av djur eller mikroorganismer. Det här handlar om något helt annat. Vi människor är upptagna av olika saker och bilden ovan försöker beskriva en utvecklingstrend i Sverige.

Vara – Något vi skulle kunna kalla vårt grundtillstånd – "att bara vara". Här finns ingen prestation, inga krav eller måsten, kanske som det lilla barnet som bara är..

Göra – Nu finns prestation med. Både för egen del att kunna göra, skapa men också i relation till andra och där börjar jämförelsen. Det är ett ord som ofta beskriver våra liv. Ta t ex. hur vi frågar varandra efter semestern: "Vad har du gjort i sommar?" Handlingarna blir lätt en som en beskrivning på våra liv, kanske till och med på oss själva.

Äga – Här kommer nästa beskrivning på oss som människor – vad vi äger och vad vi har. Det kan handla om bostad, bil, båt, fritidshus, hobbyprylar, antikviteter, böcker och mycket mer. Genom att prata om dessa beskriver vi oss själva, i alla fall till en del.

Njuta – Här finns ytterligare en dimension. Att inte bara göra och äga men också njuta. Nu blir det viktigt med maten som njutningsmedel, semesterresan som njutning gärna med många olika typer av spa-anläggningar, vin för njutning osv.

Synas – Så kommer vi fram till den sista i raden av livsformer – att synas. Det liknar uttrycket "Syns du inte – finns du inte". Det kan handla om att synas i radio och TV men lika mycket på Internet med YouTube, Facebook och Twitter. Det handlar om alla foton vi tar med våra mobiltelefoner. På samma sätt olika bloggar som visar mycket av vårt privata liv för alltfler.

*A*tt samtala om

- Hur skulle du beskriva ditt liv om du använder dig av dessa fem olika livsformer?
- Jämför tid du "finns i" de olika livsformerna? Hur ser fördelningen ut?
- I vilken form finns mest stress och press? Var finns det minst? Varför?
- Vilken eller vilka livsformer skulle du vilja ha mer av?