

# Smärta och glädje

Genom att dela upp smärtupplevelsen i fyra olika komponenter kan man bättre förstå orsakssammanhang och därmed ta tag i det som verkligen hjälper.



## *A*tt samtala om

- Kan du ge exempel på de olika typerna av smärta i illustrationen?
- Har du själv någon erfarenhet där denna illustration kan passa?