

Vad kännetecknar en god relation?

**Ömsesidighet
Goda avsikter
Energi**

Birgitta Södergren (docent och forskare vid Institutet för personal och företagsutveckling) menar att en god relation kännetecknas av ömsesidighet, goda avsikter och energi.

Hur ser du detta i dina relationer till familj, släkt, vänner, arbetskamrater m.fl?

Finns det ytterligare/andra kännetecken på en god relation?