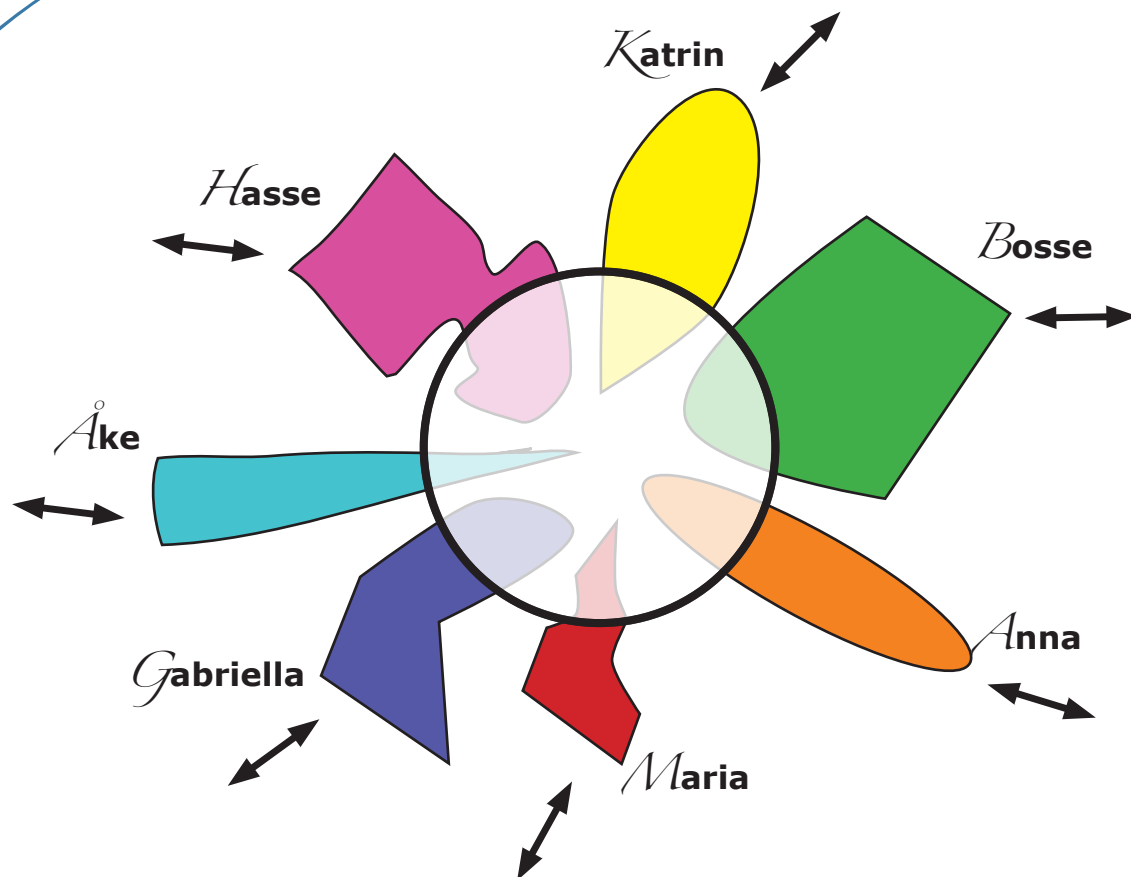


Vad man bär med sig in i gruppen



Vi visar bara en del av oss själva när vi träffas i en grupp.

När man kommer in i en grupp tar man med sig hela sig, alla erfarenheter och egenskaper. Dock är det bara vissa saker som blir **direkt** synliga i gruppen. Det med andra ord det som är innanför ringen som vi visar för varandra när vi träffas. Ta till exempel Bosse. I gruppen kanske han verkar vara rund och mjuk, men utanför gruppen är han ganska kantig. Han är mycket mer än det som visas i gruppen.

I bilden finns också dubbelriktade pilar. Dessa visar på det faktum att vi hela tiden påverkas av andra händelser och människor i vår vardag. De upplevelserna tar vi sen med in i gruppen utan att tänka på det. T.ex. kanske Bosse har grålat med sin fru tidigare på dagen, och när han kommer till gruppen känner han sig fortfarande olustig.

*A*tt samtala om

- Hur öppnar man upp för ett bra klimat så att man vågar visa mer av sig själv?
- Vad finns det i ditt liv utanför gruppen som vore bra för de andra att veta om?
- Hur kan det som ligger utanför gruppen berika det som händer när ni träffas?