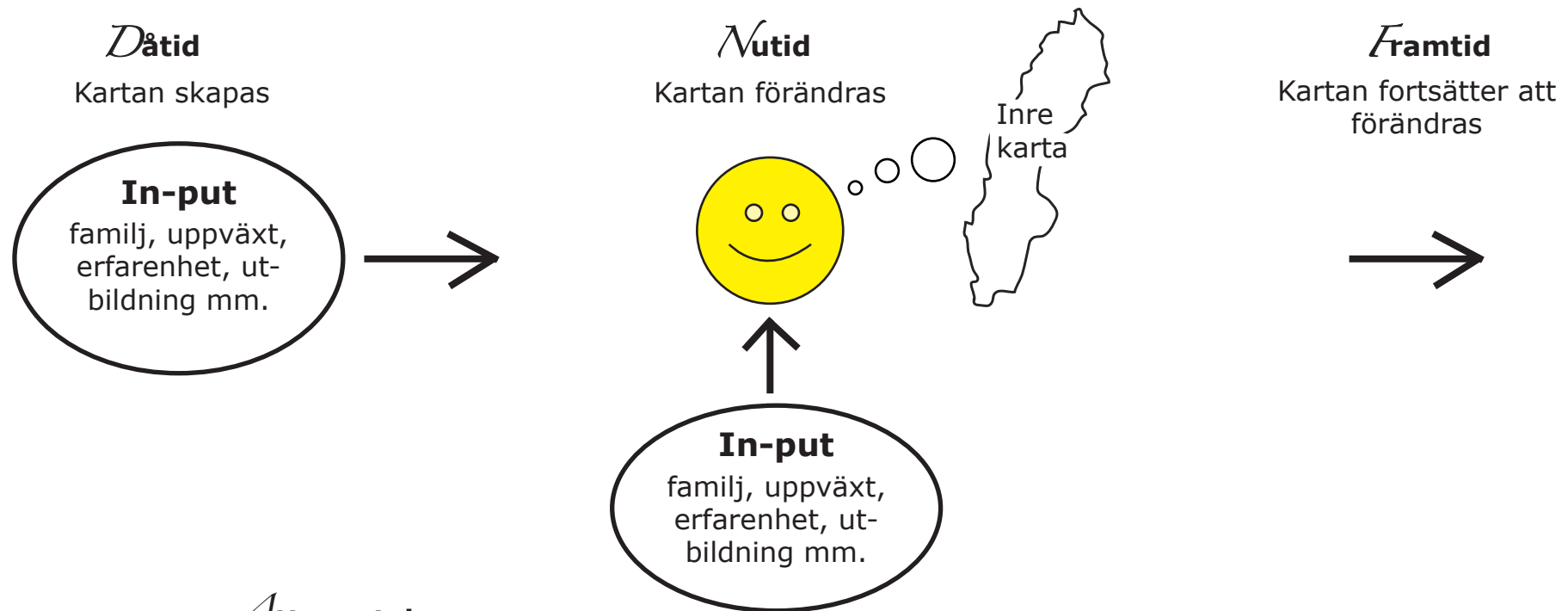


Vem bestämmer över mig?

Genom det vi kallar in-put formas mitt sätt att tänka om mig själv och min omvärld. Resultatet blir det vi kallar den inre kartan.

Varje människa har en unik inre karta som vi använder för att tolka det som händer. Utifrån vår egen karta väljer vi sedan vårt sätt att handla.



Att samtala om

- Ge exempel på in-put du har fått i dåtid som du tror har påverkat dig mycket.
- Finns det något du saknar eller vill ändra på i din karta?
- Uttrycket "man blir lik den man umgås med" knyter an till denna illustration. Finns det något positivt eller negativt jag vill ändra på i min omgivning för att få en bättre karta i livet att navigera efter?