

Välkommen till temahelg för kvinnor!

## ”Den som hittar sin plats tar ingen annans”

Om närvaro, acceptans och medvetenhet i vår livsresa

Hur hittar man sin plats?

Vad innebär det att komma hem  
till sig själv?

Att hitta sin plats kan vara som att komma hem, men vägen dit är inte alltid enkel. Att mogna och utvecklas tar tid och möter motstånd. Livet är en resa full av överraskningar och upptäckter, inte minst i den inre resan.



Under helgen kommer vi titta på hur vi på olika sätt reagerar i förändring och utveckling. För att få förståelse för hur våra livsstrategier både driver och hindrar oss i livet kommer vi prata om självinsikt och förståelse för våra olikheter. Vi kommer lyssna till varandras livsberättelser och använda oss av olika verktyg som Enneagrammet och Mindfulness – medveten närvaro, samt tittar lite närmare på teorin om Förändringens fyra rum.

Litteraturtips inför helgen:

*Den som hittar sin plats tar ingen annans* av Tomas Sjödin

Citat ur boken: ”Den kraft som sätts i rörelse när rätt människa hamnar på rätt plats liknar kraften i en förälskelse. Den vet nästan inga gränser”.

*Stairway to heaven en andlig resa* av Syster Sofie O.P.

Syster Sofie, verksam vid dominikanklostret i Røgle, berättar om sin uppväxt och slingriga väg till omvändelse och beslut om klosterliv, genom 70-talskollektiv, kibbutzliv i Israel och yoga i Indien. Berättelsen rymmer mänskliga misstag och bittra erfarenheter som dock lett i rätt riktning och genererat mycken visdom.

Under helgen finns det utrymme för att samtala med andra i mindre grupper, enskild tid och promenader. På lördagskvällen kopplar vi av tillsammans och äter ostbricka.

Tid: 24- 26 november 2017  
Plats: Birgittasystrarna, Djursholm, Stockholm  
Start: Fredag kväll kl 20.00 (kvällsmat serveras)  
Avslut: Kl 13.00 på söndag.  
Kostnad: 2 450 kr inkl helpension (anmälningavgiften är inkluderad)  
Anmälan: För att anmäla dig mailar du till [info@navigatorerna.se](mailto:info@navigatorerna.se) och betalar in anmälningavgiften 1000 kr till Navigatörernas Bankgiro 5093-3423.  
Skriv namn och "Kvinnohelg 2017" i meddelanderutan för både mail och inbetalning.  
Resterande summa 1450 kr betalas in senast 1 okt.

Vid återbud före 1 oktober återbetalas inbetalt belopp.  
Återbud under oktober-november återbetalas med 50 %.  
Vid senare återbud kan vi bara återbetala 25 % på grund av bokningsreglerna.

**Välkommen till en helg med tid för  
gemenskap, eftertanke och reflektion!**

*Ann Timm och Åsa Ahlqvist*

Vill ni veta mer om oss kan ni läsa på våra respektive hemsidor.  
[www.enneagramcenter.se](http://www.enneagramcenter.se) och [www.ledarskapibalans.se](http://www.ledarskapibalans.se)