

Ett samtal kan handla om väder och vind, men det kan också komma djupare, beröra och leda till förändring i ens liv.

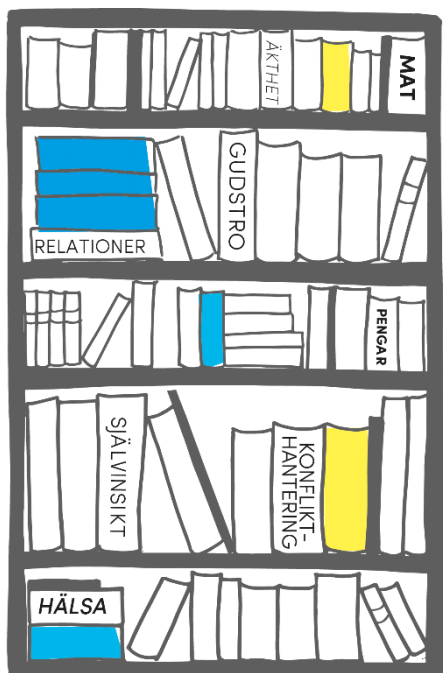
Samtalsmetoden Bokhyllan & Förstoringsglaset utvecklades tillsammans med unga vuxna för att skapa just den typ av samtal man längtar efter. Därefter har metoden använts och uppskattats i olika åldrar från 15 år och uppåt, och även i åldersblandade grupper.

**Bokhyllan & Förstoringsglaset vill stimulera till att koppla samman liv med tro och tro med liv.**



**För motivation och engagemang i en samtalsgrupp behövs delaktighet och relevans i det man gör tillsammans.**

Bokhyllan är ett sätt att skapa det. Gruppen får själv välja teman på de böcker som bokhyllan ska innehålla; sådant som är viktigt i livet för gruppdeltagarna, här och nu, sådant man behöver och som hjälper i livet.

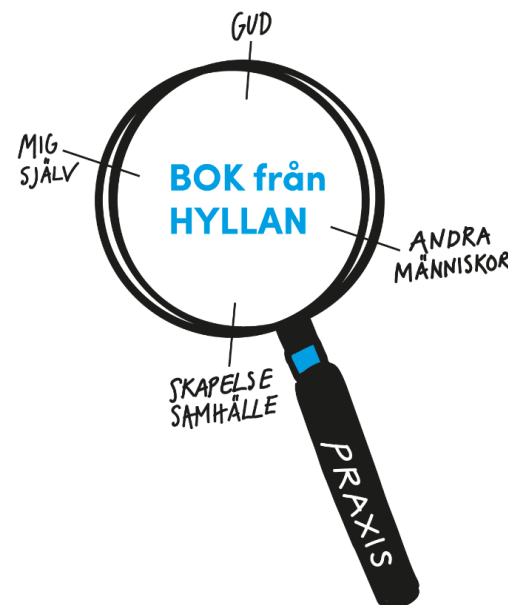


I bokhyllan här bredvid finns exempel på teman som kommit upp i grupper som använt samtalsmetoden.

Från bokhyllan väljs ett samtalstema – en bok från hyllan – och nu kommer förstoringsglasets in i bilden. Boken läggs, så att säga, under förstoringsglasets för att sätta fokus och titta närmare på boktemat.

**Förstoringsglasets olika delar ger samtalet en struktur och bredd som underlättar balans mellan olika infallsvinklar och personer i gruppen.**

Orden vid cirkeln i förstoringsglasets visar på fyra livsdimensioner. Orderna vid cirkeln i förstoringsglasets visar på fyra livsdimensioner. Gruppssamtalet följer en viss turordning. Med rundor bland deltagarna ges utrymme för alla att uttrycka tankar och känslor kring boktemat och varje livsdimension. När alla fått chans att uttrycka sig förs ett gemensamt samtal utifrån boktemat och det som kommit upp under delgivningsrundan.



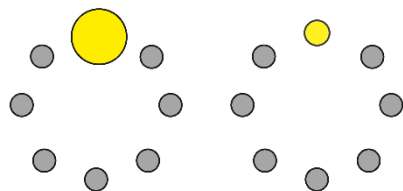
**Handtaget, PRAXIS, är det som kommer sist i samtalet och står för inriktningen vi vill ha, att det vi upptäcker och lär oss under samtalen ska förändra och stärka våra liv, mitt i vardagen.**

**Bibeln kan kopplas ihop med samtalstemat och förstoringsglasets olika delar.** Temat kan ge associationer till bibeltexter och kanske finns temat även nämnt i Bibeln. I ledarhandledningen ges förslag på bokteman och bibelreferenser.

**Ett annat sätt att använda samtalsmetoden tillsammans med Bibeln är att lägga ett textavsnitt från Bibeln under förstoringsglasets och samtala om texten utifrån de olika perspektiven i förstoringsglasets.**

## Hur ser gruppledarens funktion ut i Bokhyllan & Förstoringsglaset?

Om vi jämför med traditionell syn på gruppledarroll så skiljer det sig en del. Det handlar förstås om att ta en ledarfunktion, men också om att vara en deltagare på samma villkor som alla andra i gruppen.



Traditionell syn på gruppledarroll

Syn på gruppledarroll i Bokhyllan & Förstoringsglaset

Vår rekommendation är att man är två ledare i gruppen och vår erfarenhet är att ledarskap i Bokhyllan & Förstoringsglaset inte upplevs svårt eller betungande, utan roligt, meningsfullt och lärorikt.

Att leda handlar om att ta initiativ till att gruppen träffas, leda gruppen i skapandet av en bokhylla och val av boktema, sätta igång samtalet, se till att turordningen följs och att avsluta träffen.

Att leda grupp i Bokhyllan & Förstoringsglaset handlar inte om att ha speciell kompetens eller träning. Eftersom upptäckandet under samtalet är tänkt för alla i gruppen, inklusive ledaren, behöver gruppledaren inte kunna mer eller ha svar. Det handlar istället om att gemensamt hjälpas åt att genom samtal hitta vägar i tankar och praktiskt liv, att växa och mogna tillsammans.

### Blir du nyfiken på metoden och intresserad av att komma igång?

Ledarhandledningen finns att ladda ned från vår hemsida [navigatorerna.se/material](http://navigatorerna.se/material). Den finns även i en version på engelska.

Vi erbjuder också fördjupningsmaterial till Bokhyllan & Förstoringsglaset; Mer för gruppledare, Mer från Bibeln och Historien bakom.

Du är välkommen att höra av dig med frågor, funderingar och feedback. För kontaktuppgifter se hemsidan [navigatorerna.se/kontakt](http://navigatorerna.se/kontakt).

## Vill du..

- .. vara med i samtal som gör skillnad?
- .. koppla ihop vardagsliv, tro och Bibeln?
- .. starta och leda en grupp?

**Då är den här samtalsmetoden något för dig!**

